



Ehe- und 2019 Familienprogramm

der Katholischen Frauenbewegung
und der Katholischen Männerbewegung

Ehe- und Familienprogramm

der Katholischen Frauenbewegung
und der Katholischen Männerbewegung

Die Sehnsucht nach einer beständigen und verlässlichen Beziehung ist in den zurückliegenden Jahren stärker geworden. Dabei besteht der Wunsch, geliebt und gesehen zu werden.

In einer schnelllebigen und auf Flexibilität ausgerichteten Zeit stehen viele Menschen diesbezüglich vor großen Herausforderungen. Bereits die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist eine tägliche Anforderung.

Da liegt es nahe, dass die Katholische Aktion durch eine Kooperation von Katholischer Frauenbewegung und Katholischer Männerbewegung das Thema Beziehung in Ehe und Familie aufnimmt und sich mit Frauen, Männern und Kindern auf die gemeinsame Suche nach erfüllender Beziehungsqualität in den gelebten Familienwelten macht.

Eltern von pubertierenden Jugendlichen sollen im neuen Programm genauso Platz finden wie Paare, die sich auf die Ehe vorbereiten oder nach Jahren

„Die christlichen Laien ... mögen die Werte der Ehe und Familie durch das Zeugnis ihres eigenen Lebens wie durch Zusammenarbeit



des gemeinsamen Zusammenlebens neue belebende partnerschaftliche Impulse und spirituelle Reflexion suchen.

Natürlich rücken bei einem Familien-Spektakel oder einem Familien-Wochenende auch die Beziehungen innerhalb der Familie in den Fokus. Die Angebote von Katholischer Frauenbewegung und Katholischer Männerbewegung orientieren sich daran, dass Kirche sich ins Stammbuch geschrieben hat, „Freude und Hoffnung, Sorgen und Ängste der Menschen von heute“ ernst und wichtig zunehmen!

Dabei werden wir neue Orte aufsuchen, sogenannte ‚Andersorte‘, an denen wir neue Ausblicke erhalten – auf unseren Alltag, auf unsere Wünsche und Sehnsüchte.

Die Angebote sind grundsätzlich für alle Interessierten offen.

mit anderen Menschen guten Willen eifrig fördern und so ...das erreichen..., was die moderne Zeit an Vorteilen bietet.“ (GS 52)



DU bist so peinlich...

Pubertäts-Stammtisch

Donnerstag, 07. März 2019, 19:30 Uhr
Saalfelden

„*Alles ist so easy, alles ist so leicht...*“ Frauen- und Männerbewegung wollen mit heiteren und ernsten Geschichten Eltern ins Gespräch bringen. Sie können ihre Erfahrungen im Umgang mit ihren adoleszenten Kindern austauschen, das Verständnis mal sausen lassen und die Verärgerung beschmunzeln. Selbstverständlich dürfen auch Jugendliche ab 16 Jahren am Stammtisch teilnehmen, um ihre Sicht auf die Erwachsenenwelt zu schildern, – aber nur, wenn sie schon ein alkoholfreies Bier trinken dürfen!

Ziel des Stammtisches ist, dass Eltern endlich erkennen, wie schwierig sie in der Pubertät ihrer Kinder werden...

Moderator: Andreas Oshowski (KMB-Diözesanreferent, Supervisor ÖVS, Fußball-Jugendtrainer TSV Berchtesgaden)

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich!

Infos: bei kfb Salzburg und KMB Salzburg



Innehalten als Paar

Freitag, 13. bis Samstag, 14. September 2019
Geistlichen Zentrum Embach

Innehalten als Paar – geht das? Mit einem kurzen Aufenthalt im Geistlichen Zentrum in Embach und einer gestalteten Wanderung auf ein Gipfelkreuz wollen wir das versuchen. Natürlich ist auch an guten Gedankenaustausch und ebenso gutes Essen und Trinken gedacht. Wichtig ist jedoch vor allem zu größerer Leichtigkeit und sinnstiftenden Fragen zu gelangen

Ausrüstung: Warme, regenfeste Kleidung, feste Schuhe, Kleidung zum Wechsel, Trinkflasche, Taschenlampe

Begleitung: Olivia Keglevic (Theologin & Kath. Frauenbewegung), Andreas Oshowski (Supervisor ÖVS und Kath. Männerbewegung)

Kosten: € 95,- für Begleitung und Unterkunft pro Paar (für Jausen sorgt jedes Paar selbst, es kann auch gemeinsam essen gegangen werden)

Anmeldung: bis 16. August 2019 bei kfb Salzburg oder KMB Salzburg



Ehe – das Abenteuer beginnt – Ehe das Abenteuer beginnt...

Ehevorbereitungs- und Begleitseminar outdoor

**Freitag, 14. Juni bis Samstag, 15. Juni 2019
von Zell am See zur Einsiedelei nach Saalfelden**

**Freitag, 30. Aug. bis Samstag, 31. Aug. 2019
von Forstau zur Wallfahrtskirche St. Leonhard**

Jede Ehe ist Wind und Wetter ausgesetzt, wenn man Glück hat ist der Weg markiert, manchmal einladend breit, dann wieder steil und steinig, bergauf und bergab, selten eben.

Vor diesem Hintergrund sollen Themen, die auf dem gemeinsamen Weg der Ehe erwartet werden, auch aus männer- und frauen-spezifischer Sicht Beachtung finden.

Der gemeinsame Weg beim ersten Wochenende geht erst bergauf auf die 2010 m hohe Schwalbenwand, dann bergab, führt uns ins Morgendliche Dunkel der Friedenskapelle in Maria Alm, durch die Mühlen der Ebene (der Almerau) bis zur Einsiedelei nach Saalfelden.

Auch die zweite Tour im August führt zunächst auf den höchsten Punkt zur Oberhütte (1855 m) und anschließend durchs wildromantische Weißpriachtal mit



Übernachtung in Weißpriach. Am zweiten Tag geht es weiter über Mariapfarr zur hoch über dem Tal gelegenen Wallfahrtskirche St. Leonhard.

Umso hilfreicher ist es, wenn sich jeder und jede klar darüber wird, was er/sie selbst will und auch, was man davon als Paar gemeinsam leben möchte.

- Referenten:** Olivia Keglevic (Theologin, Katholische Frauenbewegung), Andreas Oshowski (Supervisor, Kath. Männerbewegung)
- Route 1:** Thumersbach bei Zell am See – Schwalbenwand (1.200 m) – Übernachtung in Maria Alm – Saalfelden/Einsiedelei
- Route 2:** Von der Vögeialm über die Oberhütte (1855 m) nach Weißpriach – Mariapfarr – St. Leonhard
- Schwierigkeit:** mittel / Kondition für 5-6 Stunden reine Gehzeit ist erforderlich
- Kosten:** Seminar: 45,- pro Paar / Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten zahlen die TeilnehmerInnen vor Ort
- Anmeldung:** in St. Virgil

In Kooperation mit: St. Virgil und Seelsorgeamt



Das spirituelle Familienspektakel

Familienfreizeit in Piesendorf

Sonntag, 18. August bis Samstag, 24. August 2019
Jugendhotel Notburgahof, Piesendorf

„Gott liebt das frohe Genießen seiner Kinder“

Frauen- und Männerbewegung laden ein zu Beach-Volleyball, Airhockey, Riesenschach, Bergwandern, Kino, Lagerfeuer, Fußballturnier, Krimmler Wasserfällen, Grillen, Tischtennis, Mountainbike fahren, Fackelwanderung, Tennis, Niederseilgarten, Großglockner-Höhenstrasse, Halfpipe, Schwimmen, Tischfußball und vielem mehr.

Wir freuen uns auf alle, die kommen. Das Familienspektakel will, dass Familien entspannt Ferien genießen.



Leitung: Andreas Oshowski (KMB-Salzburg), Olivia Keglevic (kfb Salzburg), Michael Juppe (KMB Wien), Tania Zawadil (kfb Tiroler Teil ED Salzburg), Christoph Kandlbinder (KMB Salzburg), Michael Scholz (KMB St. Pölten)

Kosten: Im Preis enthalten sind Vollverpflegung u. Unterkunft, Programm und Begleitung:

- Ein Elternteil mit Kind: € 475,-
- Paare mit einem Kind: € 980,-
- Paare mit zwei Kindern: € 1.270,-
- Paare mit mehr als zwei Kindern: € 1.460,-

Zielgruppe: Väter und/oder Mütter mit Kindern von 3 bis 17 Jahren

Anmeldung: bis 01. März 2019 bei kfb Salzburg oder KMB Salzburg

In Kooperation mit: Männerbüro Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Land Salzburg Familienreferat, Zukunftsprozess Erzdiözese Salzburg, Katholischer Familienverband



Abenteuer im Lungau

**Abenteuer-Wochenende auf einem Bio-Bauernhof
für die ganze Familie**

Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juni 2019
Biobauernhof Rossbacherhof, Lungau

Familiäres Leben spielt sich oft zwischen Uhr, Handy, Arbeit, Haushalt und den Terminen der ganzen Familie ab.

Einmal richtig durchschnaufen und entspannen können und dem Alltag den Rücken kehren, das will dieses Wochenende auf einem Lungauer Bio-Bauernhof Groß und Klein ermöglichen.

Gemeinsam Brot backen, Schafe streicheln, Pferde füttern, reiten und voltagieren, filzen, Pfeil und Bogen schießen, am Lagerfeuer grillen, kleine Wanderungen machen und vieles mehr lädt dazu ein, die elterliche Seele mal baumeln zu lassen und das Leben und



seine Lieben neu zu entdecken. Oder einfach für drei Tag in eine Kinderwelt von früher einzutauchen.

Im Rossbacherhof ist nur für 15 Personen Platz. Anneliese Hönegger, die Bäuerin und Wirtin wird für uns kochen und weitgehend selbstgemachte Bio-Lebensmittel verwenden.

Begleitung: Olivia Keglevic (kfb Salzburg),
Andreas Oshowski (KMB-Salzburg)

Kosten: € 90,- pro Person (Übernachtung mit Vollpension)

Anmeldung: bei kfb Salzburg oder KMB Salzburg



Frauen-Männertag

Wer bist Du? (dass ich Dich neu entdecke...)

**Samstag, 19. Oktober 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr,
Bildungszentrum St. Virgil, Salzburg**

Katholische Frauenbewegung und Katholische Männerbewegung haben in den vergangenen Jahren bei diversen Veranstaltungen über gelingendes Zusammenleben nachgedacht.

Die erfahrene Paartherapeutin Heide Halbleib wird Wunsch- und Selbstbilder von Frauen und Männer herausarbeiten und dabei auch mit den Teilnehmern in Dialog gehen. Das bietet die große Chance, dass Frauen und Männer sich über die Vielfalt der Rollenbilder wertschätzend austauschen können.



Im Hintergrund schimmert stets die Frage durch: Wie kann das Zusammenleben von Frauen und Männern mit größerer Leichtigkeit gelingen und wertschätzend bleiben.

Der Frauen-Männertag soll als Veranstaltungsreihe in den kommenden Jahren fortgesetzt werden, damit Frauen und Männer immer wieder über dieses Thema ins Gespräch kommen können.

Leitung: Heide Halbleib (Psychologin und Paar-Therapeutin)

Kosten: Ganztägiges Seminar: € 50,- / für KMB und kfb-Mitglieder € 35,-

Anmeldung: bis 01. Oktober 2019 bei kfb Salzburg oder KMB Salzburg



DU bist so peinlich...

Pubertäts-Stammtisch

14. November 2019, 18:00 Uhr
Stiegl-Brauwelt

„*Alles ist so easy, alles ist so leicht...*“ Frauen- und Männerbewegung wollen mit heiteren und ernsten Geschichten Eltern ins Gespräch bringen. Sie können ihre Erfahrungen im Umgang mit ihren adoleszenten Kindern austauschen, das Verständnis mal sausen lassen und die Verärgerung beschmunzeln. Selbstverständlich dürfen auch Jugendliche ab 16 Jahren am Stammtisch teilnehmen, um ihre Sicht auf die Erwachsenenwelt zu schildern, – aber nur, wenn sie schon ein alkoholfreies Bier trinken dürfen!

Ziel des Stammtisches ist, dass Eltern endlich erkennen, wie schwierig sie in der Pubertät ihrer Kinder werden...

Moderator: Olivia Keglevic (Theologin, kfb Salzburg),
Andreas Oshowski (Supervisor ÖVS,
KMB Salzburg)

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich!

Infos: bei kfb Salzburg und KMB Salzburg

Unsere KooperationspartnerInnen:

Aktion Leben Salzburg hilft:

- **FÜR Familien rund um Schwangerschaft und Geburt**
- **DURCH psychosoziale und juristische Beratung und**
- **KONKRETE Hilfestellungen:**
Finanziell, materiell, in Wohnungsfragen, Hilfe vor Ort (für Familien in weiter entfernten Regionen)

Wir sind für alle da –
unabhängig von Herkunft, Religion, Alter, ...
Unsere Angebote sind kostenfrei.

Beratungszeiten: Di. und Mi. von 9:00 – 13:00 Uhr
ohne Voranmeldung, weitere Termine
(auch abends) nach Vereinbarung

Bürozeiten: Mo. – Do. 9:00 – 13:00 Uhr
Telefon +43 662 / 627984

Leitung: Mag.^a Renate Roittner MAS

Adresse: 5020 Salzburg, Hellbrunner Straße 13

Email: office@aktionleben-salzburg.at

Internet: www.aktionleben-salzburg.at

Partner-, Familien- und Lebensberatung

ist ein Angebot für alle, die Hilfe in Beziehungs- und Lebensfragen suchen.

Einzelpersonen, Paare, Jugendliche und Familien erhalten:

- Psychologische Beratung bei Lebensfragen, Sinnkrisen, Beziehungs- und Familienproblemen
- Information bei sozialen Fragen
- Rechtsberatung
- Geförderte Familien-Mediation
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung (kostenpflichtig)

Beratungen sind vertraulich, anonym und kostenlos. Für das Erstgespräch vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin.

Beratungsstellen:

Partner- und Familienberatung, Kleßheimer Allee 93, Salzburg, Tel. +43 662 / 8047 6700

Partner-, Familien- und Lebensberatung, Elisabethstraße 10, Salzburg, Tel. +43 662 / 8047 6700

Partner- und Familienberatung St. Johann im Pongau, Tel. +43 6412 / 203 79

Partner- und Familienberatung St. Michael im Lungau, Tel. +43 676 / 8746 67 55

Partner- und Familienberatung Tamsweg/Lungau, Tel. +43 676 / 8746 67 57

Partner- und Familienberatung Zell am See/Pinzgau, Tel. +43 662 / 8047 6710

Online-Beratung: www.kirchen.net/beratung

Familienberatung auch direkt bei Gericht möglich

Partner- und Familienberatung wird vom Bundesministerium für Familien gefördert.



Partner- und Familienberatung

Männerbüro

Das Männerbüro ist eine Einrichtung der Katholischen Männerbewegung für Männer und Burschen in Krisensituationen.

Es gibt drei Fachstellen:

- **Die Fachstelle Beratung,**
- **die Fachstelle Gewaltprävention und -rehabilitation**
- **sowie die Fachstelle Burschenarbeit.**

Fachstelle Beratung:

Wir bieten als anerkannte Familienberatungsstelle des Bundes Beratung für Männer, Burschen und Frauen an. Durchführende sind Therapeuten sowie klinische- und Gesundheitspsychologen.

Fachstelle Gewaltprävention und -rehabilitation:

Wir arbeiten nach dem Konzept der „Opferschutz-orientierten Täterarbeit“. Durchführende sind Therapeuten, klinische- und Gesundheitspsychologen und Gruppendynamiker.

Fachstelle Burschenarbeit:

Wir führen den Boys' Day durch und arbeiten in Schulen mit Burschenworkshops. Durchführende sind ausgebildete Jugendfachkräfte.

Kontakt: +43 662 / 8047 7551 oder über
www.maennerbuero-salzburg.co.at



Telefon Seelsorge & kids-line

■ Telefon Beratung: ☎ 142

„Es gibt so Tage, da würde ich gerne mit jemandem reden ...“ Wir ermutigen zum Gespräch und laden dazu ein. Unter der Nummer ☎ 142 (ohne Vorwahl) ist die Telefonseelsorge in jedem Bundesland gebührenfrei erreichbar. Bei Tag und bei Nacht finden die Sorgen der Seele ein Gehör. Reden hilft. Sprich den 1. Schritt!

■ Mail und Chat Beratung: www.telefonseelsorge.at

■ kids-line Rat für junge Leute

☎ 0800 234 123

täglich von 13:00 – 21:00 Uhr

■ kids-line Chat für junge Leute

www.kids-line.at

täglich von 13:00 – 21:00 Uhr

**Wir sind für dich da.
Wir nehmen dich ernst.
Wir „hören“ dir zu.**

Kontakt: Telefonseelsorge und kids-line Salzburg
Mag. Gerhard Darmann, Leiter der Telefonseelsorge und kids-line Salzburg
5010 Salzburg, Pf 5
+43 662 / 62 77 03, +43 676 / 87461420
gerhard.darmann@ts142.at
www.ts142.at; www.kids-line.at



Weitere Termine der kfb & KMB 2019

19. Jan. **Lungauer Männertag** mit Robert Weilharter, Schneeschuhwanderung in den Lungauer Bergen
- 08.–09. Feb. **IGLU-Abenteuer mit Papa**, Südwienerrhütte bei Obertauern
- 15.–16. Mär. **KMB-Frühjahrskonferenz**
22. März **Benefizsuppenessen** im Rahmen des Familienfasttag, Salzburg (Ort noch nicht bekannt)
- 22.–24. Mär. **Tage der Stille** mit Pfarrer Andreas Jakober in Maria Kirchental
28. März **Familienfasttag Tirol**
29. März **Benefizsuppenessen**, Stanglwirt Tirol
- 29.–30. Mär. **Salzburger Männertag** in St. Virgil mit Prof. Christian Bauer (Theologische Fakultät Innsbruck)
27. April **kfb-Diözesankonferenz**
11. Mai **Rafting mit Papa**, auf der Königsseeache
25. Mai **Tiroler Männertag**
01. Jun. **Jägerstätter-Wallfahrt**, St. Radegund
- 07.–09. Jun. **3. Österreichisches Väterfestival** in Seekirchen
- 06.–07. Jul. **Glockner-Wallfahrt für Frauen**, Dirndlgwandwallfahrt in Erinnerung an die vielen Frauenwallfahrerinnen der letzten Jahrhunderte

Anmeldung / Kontakt



Isabella Fredrich
Officemanagement kfb-Diözesanstelle
Katholische Frauenbewegung Salzburg

Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg
Tel: +43 662 / 8047 7530
Fax: +43 662 / 8047 5 7530
Mail: kfb@ka.kirchen.net
www.kirchen.net/kfb



Christoph Kandlbinder
Officemanagement KMB-Diözesanstelle
Katholische Männerbewegung
in der Katholischen Aktion der Erzdiözese Salzburg

Kapitelplatz 6/3, 5020 Salzburg
Tel: +43 662 / 8047 7558
Mail: kmb@ka.kirchen.net
www.kirchen.net/kmb

Bilder: KMB und kfb Salzburg, pixabay, Fotolia, Shutterstock
Gestaltung: Angelika Bamer-Ebner, www.bamer-ebner.com

