

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

FASTENZEIT

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

© Paul Klee-Kunstmuseum Basel



## Gutes Leben – Fastenzeit:

*Unser Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ lenkt den Blick auf Konsumgewohnheiten und auf die Bedürfnisse für ein gutes Zusammenleben.*

## Aktionswoche: 22. Februar bis 08. April 2023

Wir laden die Familienmitglieder ein, in der Fastenzeit manches zu verringern, anderes zu stärken und aus den dabei gesammelten Erfahrungen für die Zukunft zu lernen.

## Wir begleiten Sie durch die Fastenzeit mit

• täglichen Impulstexten • Ideen und Aktionen zum Mitmachen • Feierelementen für die Karwoche • Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien**<sup>v</sup>

Der Katholische  
Familienverband