

Projekt „Gutes Leben“ – 6 Herausforderungen für das Jahr 2023



Gutes Leben –
in Bewegung bleiben



Gutes Leben –
Fastenzeit



Gutes Leben –
hinaus in die Natur



Gutes Leben –
kostbares Wasser



Gutes Leben –
miteinander reden



Gutes Leben –
Mensch werden

Machen
Sie
mit!

Es
lohnt
sich!

familien^v
Der Katholische
Familienverband

6 Aktionszeiträume für ein gutes Leben!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit täglichen Impulsen, Ideen und Aktionsvorschlägen. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist. 2023 geht es um:

- **Gutes Leben – in Bewegung bleiben:** 22. bis 29. Jänner 2023
Unsere Übungen liefern den Beweis, dass Bewegung Freude bereitet.
- **Gutes Leben – Fastenzeit:** 22. Februar bis 08. April 2023
Sich auf das Wesentliche besinnen und ein Vorhaben durchführen.
- **Gutes Leben – hinaus in die Natur:** 18. bis 25. Juni 2023
In der Natur spielen, die Natur beobachten, von der Natur lernen.
- **Gutes Leben – kostbares Wasser:** 17. bis 24. September 2023
Eine Woche lang wird vorwiegend Leitungswasser getrunken.
- **Gutes Leben – miteinander reden:** 15. bis 22. Oktober 2023
In der Familie bewusst ins Gespräch kommen und einander zuhören.
- **Gutes Leben – Mensch werden:** 02. bis 24. Dezember 2023
Wir begleiten Sie mit Impulsen und Feierelementen zur Krippe.



Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

