

## Die Herausforderung:

Die Familienmitglieder vereinbaren eine Aktionswoche, in der auf Mineralwasser, Limonaden, Kaffee, Tee, alkoholische Getränke etc. verzichtet wird. Stattdessen trinken alle eine Woche lang möglichst Wasser aus dem Wasserhahn! Das Frühstück ist ausgenommen! Der Getränkekonsum wird hier in diesem Getränkepass festgehalten. Aber nicht nur in der Aktionswoche. Ein Vergleich ist angesagt, deshalb wird vor der Aktionswoche der Getränkekonsum einer „normal-durchschnittlichen“ Woche dokumentiert. Am Ende wird der Getränkekonsum beider Wochen zusammengezählt und untereinander verglichen.

## Projekt „Gutes Leben“

Der Getränkepass ist im Zuge des Projekts „Gutes Leben“ entstanden, mit dem wir das Familienleben bereichern möchten. Per Gutes-Leben-Mailversand oder App liefern wir jedes Jahr 6 Themen- bzw. Aktionsschwerpunkte nach Hause! Mehr dazu unter [www.familie.at/tirol](http://www.familie.at/tirol)

Impressum:  
Kath. Familienverband Tirol, Riedg. 9, 6020 Ibk, Bilder: Rosi Betz; Projektunterstützer:  
Land Tirol, Stadt Innsbruck, Tiroler Versicherung, Tiroler Tageszeitung, Tyrolia, Swarovski

**familien<sup>v</sup>**  
Der Katholische  
Familienverband



## Zum Staunen

In Österreich werden jährlich ca. 700 Millionen Liter Mineralwasser verkauft, das entspricht einem Pro-Kopf-Verbrauch von etwa 84 Litern. Ca. 25 % davon sind stilles Mineralwasser, was angesichts unserer sensationellen Trinkwasserqualität schwer zu verstehen ist. Die Plastikflaschen, in denen das Wasser größtenteils abgefüllt wird, sind ein Problem für die Umwelt.

## Getränkepass Wasser aus dem Wasserhahn



