



GUTES
LEBEN

8 SCHRITTE ZUR ENTLASTUNG

16. bis 23. Nov. 2025

- Selbstfürsorge
- Selbstermächtigung
- erste Hilfe
- Akzeptanz
- loslassen
- Netzwerk erschließen
- Austausch
- neue Ziele



Gutes Leben
Anmeldung
Umfrage



TYROLIA

SWAROVSKI

firoler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK