

# ERSTE HILFE KURS FÜR SENIOR:INNEN



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

TIROL

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Erste Hilfe ist auch für ältere Menschen lebenswichtig.



Nach Besuch dieses Lehrgangs in Kooperation mit dem Roten Kreuz Tirol können die Kursteilnehmer:Innen Notfallsituationen sicher erkennen und kompetent die Erstversorgung der Betroffenen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes gewährleisten.

Neben dem Kennenlernen der Rettungskette und dem Erlernen des richtigen Handelns bei Bewusstlosigkeit und der Wiederbelebung, beschäftigt sich der Kurs auch mit lebensrettenden Sofortmassnahmen bei Schlaganfall, Diabetes und Herzerkrankungen. Weiters wird die Handhabung des Defibrillator erlernt.

**KOSTEN:** € 45,

### ANMELDUNG

[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

oder mit dem QR Code:



**DSA Christian Forster**

T +43 (0)512 2230 4804

M.+43 676 8730-4804

[christian.forster@bildung-tirol.at](mailto:christian.forster@bildung-tirol.at)

<https://www.bildung-tirol.at>

### TERMINE

**Reutte 24.10., 8-17 Uhr**

Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Tirol, Bezirksstelle Reutte  
Innsbrucker Straße 37, 6600 Reutte

**Innsbruck 28.11., 8-17 Uhr**

Österreichisches Rotes Kreuz  
Freiwillige Rettung Innsbruck  
Sillufer 3, 6020 Innsbruck

**Längenfeld 19.10., 8-17 Uhr**

Rotes Kreuz Längenfeld  
Unterlängenfeld 232, 6444 Längenfeld

**Imst 18.10., 8-17 Uhr**

Rotes Kreuz, Ortsstelle Imst  
Meranerstraße 16 6460 Imst

**Lienz 25.10., 8-17 Uhr**

Rotes Kreuz Osttirol  
Emanuel-von-Hibler-Straße 3 a, 9900 Lienz

**Schwaz 06.11., 8-17 Uhr.**

Bezirksstelle Schwaz  
Münchner Straße 25, 6130 Schwaz