

*Es sind die Begegnungen  
mit Menschen, die das Leben  
lebenswert machen.*

Guy de Maupassant

### **Einander näher kommen**

Jede Begegnung ist eine Möglichkeit, dem Gegenüber Wertschätzung und Aufmerksamkeit entgegen zu bringen und so Beziehung zu schaffen und einander näher zu kommen.

Es lohnt sich, Beziehungen bewusst zu vertiefen und Begegnungen mit unseren Mitmenschen positiv zu gestalten.

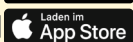
In der App zum Projekt „Gutes Leben“ finden Sie weitere Impulse und Geschichten zu jedem Kärtchen und Anregungen, um zu Hause die wichtigsten Tage der Karwoche zu feiern.

### **Die App „Gutes Leben“**

Mit dem Projekt „Gutes Leben“ bringen wir jährlich 6 Themenschwerpunkte mit entsprechenden Infos, Anregungen und Aktionsvorschlägen auf Ihr Handy, für das Jahr 2021:

- Lebendige Partnerschaft – ab 8.2.
- einander näher kommen – ab 28.3.
- hinaus in die Natur – ab 14.6.
- einfach essen/trinken – ab 20.9.
- gute Balance – ab 25.10.
- gute Geschichten – ab 18.12.

**DOWNLOAD** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“ oder:



## **6 Ansätze, um einander näher zu kommen**

Jedes Kärtchen bietet einen besonderen Ansatzpunkt, um Beziehungen bewusst zu gestalten und zu verbessern.

Starten Sie mit der „Übung“, die Ihnen am meisten zusagt.

Geben Sie das entsprechende Kärtchen in Ihre Geldtasche oder legen oder hängen Sie es an einen gut sichtbaren Ort, um Ihren persönlichen Schwerpunkt präsent zu halten.

Es empfiehlt sich, mindestens eine Woche an einer Übung dranzubleiben. Nutzen Sie die Möglichkeit, täglich anzukreuzen, ob Ihnen die Umsetzung in den Alltag gelungen ist.

## **So möchte ich Menschen begegnen**

*Hier geht es um eine Grundentscheidung: Wie will ich Menschen wirklich begegnen? Wie sehr möchte ich zum Wohl und Glück meiner Mitmenschen beitragen?*

### **Ich arbeite an meiner Ausstrahlung**

*Menschen spüren, wenn sie willkommen sind. Sende ich einladende Signale aus, die von innen heraus kommen? Wollen diese eine Brücke für echte Begegnung sein?*

### **Annäherung von der guten Seite**

*Wir haben Einfluss darauf, wie sich Menschen in unserer Nähe entwickeln. Will ich ihnen Wertschätzung schenken?*

## **Hinter die Worte blicken**

*Jeder Mensch will verstanden werden. Bemühe ich mich, hinter die Oberfläche zu blicken und die Botschaft bzw. den Menschen hinter den Worten zu erfassen?*

### **Ich baue eine innere Verbindung auf**

*Wer bekommt einen Platz in meinem Herzen?*

*Wie pflege ich Beziehung in meinem Innersten?*

### **Ich weiß mich von Gott begleitet**

*Wenn ich ein gläubiger Mensch bin, wie kommt mein Glauben im Alltag zum Ausdruck? Durch Handlungen, Gebet, Nächstenliebe, Einsatz, Mut, Vertrauen?*